

悠然と流れる清流四万十川。 270°の水平線がはるかに広がる足摺岬。

いにしえからの豊かな自然、人々の生活。

四万十・足摺エリアには、日本の原風景が残されています。

最後の清流と足摺岬の大パノラマを結ぶ旅へ、バスに乗って訪ねてみましょう♪



バスのりば

1

中村駅

中村駅ロータリーがしまんと・あしずり号の乗り場。
しまんととローリバスもこちら



1日コース
2日間コース
半日コース

※運行日によって使用する車両タイプが変わります

4

四万十市役所前 新ロイヤルホテル四万十

乗車地、降車地

1日コース
2日間コース
半日コース

5

足摺国際ホテル前 (あしずり温泉郷)

乗車地、降車地

1日コース
2日間コース

宿毛エリア

14 宿毛歴史館・宿毛まちのえき林邸

滞在時間 45分 1日コース 2日間コース



幕末維新に端を発して多くの人材を輩出した宿毛の歴史や貴重な資料を展示。併設する宿毛まちのえき「林邸」は、開館中ご自由に入館いただけます。

四万十川エリア



滞在時間 30分

2日間コース
半日コース

2 トンボ自然公園・四万十川学遊館

世界初のトンボ保護区。スイレンなど四季の花もおすすめ。園内の「四万十川学遊館」で、世界のトンボ標本や淡水、汽水魚がみられる。

3 四万十川遊覧船

滞在時間 1時間10分

四万十の清流や自然を楽しみ、くつろぎのひと時を味わうことができます。

2日間コース 半日コース



柏島エリア



12 柏島

滞在時間 45分

船が宙に浮いて見える！
抜群の透明度を誇る海の秘境、柏島。透き通ったエメラルドグリーンの海がひろがっています。

●竜ヶ浜上のビューポイント
●柏島橋散策

1日コース 2日間コース

13 道の駅・ふれあいパーク大月

滞在時間 15分



おいしい高知の牛乳でつくったソフトクリームは、独特なソースのコンビで絶妙の味！名物の苺氷りもこちら。

1日コース 2日間コース



足摺エリア

6 あしずり温泉郷〈泊〉

2日間コース

あしずり温泉は、蒸気灘から湧出するラドンを含む良質の天然温泉、体を芯から温め心身共にリフレッシュ！ ※しまんと・あしずり号利用者の方には特典あり(詳細は裏面)



足摺スターウォッチング

スタッフによる足摺の星空ガイドを行うホテルもあります。



7 足摺岬ガイドツアー

滞在時間 55分

1日コース 2日間コース



目の前に広がる太平洋、270度に広がる水平線の大パノラマを望みながら、地元ガイドが足摺岬に伝わる七不思議をご案内します。

8 大阪海遊館

海洋生物研究所
以布利センター

滞在時間 15分

1日コース 2日間コース



大阪海遊館で展示する生き物の収集と飼育、周辺海域の調査研究を行う施設。海遊館が誇る大水槽のジンベエザメもここで飼育されており、将来の人気者を間近で見られます。

9 ジョン万次郎資料館

滞在時間 25分

1日コース
2日間コース



幕末から明治にかけての波乱万丈の人生を送ったジョン万次郎の生涯を、ジオラマやデジタル映像でドラマチックに再現！

竜串エリア

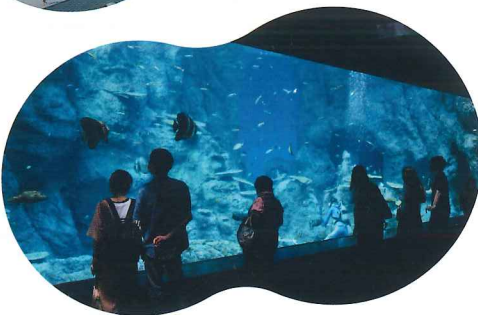
滞在時間 1時間55分 1日コース 2日間コース

国内最大のシコロサンゴに色とりどりの魚が群れる竜串は、日本初の海中公園として指定を受けた海の楽園。2020年にグランドオープンした足摺海洋館 SATOUMIを拠点に、エリア全体が大きな自然のミュージアムとして、「あらゆるいのちは海とつながり、海と生きている」ことを学び、遊び、楽しむことができます。



10 足摺海洋館 SATOUMI

四国最大級的水族館として、森や川に始まり竜串湾の豊かな海に生息する生き物を展示、熱帯と温帯の魚が交じり合う足摺の豊かな海を最新の技術で再現しています。



11 グラスボート

不思議な奇岩に覆われた見残し海岸へはグラスボートで。サンゴや熱帯魚が楽しめます。



運行時刻表

運行日 毎週:土曜、日曜、祝日、及びゴールデンウィーク、8/1～8/31
詳しくは高知西南交通HPよりご確認ください
※12月...26・27 1月...1・2・3 2月...11・23 3月...22 運行しません。

ぐるっと足摺1日コース

7:50	新ロイヤルホテル四万十	★4
7:55	四万十市役所前	★4
8:00	中村駅	★1
9:10	足摺国際ホテル前(あしずり温泉郷)	★5
9:15 10:10	足摺岬ガイドツアー (現地ガイドがご案内)	★7
10:35 10:50	海洋生物研究所以布利センター	★8
11:05 11:30	ジョン万次郎資料館	★9
11:45 13:40	電串海域公園 足摺海洋館・グラスポート・足摺海底館 各自昼食	★10 ★11
14:25 15:10	柏島 竜ヶ浜上のビューポイント・観音岩・柏島橋散策	★12
15:25 15:40	道の駅 ふれあいパーク大月	★13
16:05 16:50	宿毛歴史館・林邸	★14
17:30	四万十市役所前	★4
17:35	新ロイヤルホテル四万十	★4
17:45	中村駅	
17:50 18:15	サンリバー四万十	
18:20	中村駅	
18:47	特急しまんと 高松行 18:47発	★1

四万十・足摺ぐるっと2日間コース

13:40	中村駅	★1
13:50	四万十川学遊館	★2
14:20	四万十川遊覧船(屋形船四万十の碧) ▲遊覧船欠航時は、高瀬沈下橋	★3
14:50 16:00	四万十市役所前	★4
16:25	中村駅	★1
16:30	足摺国際ホテル前(あしずり温泉郷宿泊)	★6
17:45	四万十市宿泊の場合、ぐるっと足摺1日コースと同様	
7:50 8:00	足摺国際ホテル前(出発)	★5
9:10	足摺岬ガイドツアー(現地ガイドがご案内)	★7
9:15 10:10	海洋生物研究所以布利センター	★8
10:35 10:50	ジョン万次郎資料館	★9
11:05 11:30	電串海域公園 グラスポート・足摺海洋館 各自昼食	★10 ★11
11:45 13:40	柏島 竜ヶ浜上のビューポイント・観音岩・柏島橋散策	★12
14:25 15:10	道の駅 ふれあいパーク大月	★13
15:25 15:40	宿毛歴史館・林邸	★14
16:05 16:50	四万十市役所前	★4
17:30	新ロイヤルホテル四万十	★4
17:45	中村駅	
17:50 18:15	サンリバー四万十	
18:20	中村駅	
18:47	特急しまんと 高松行 18:47発	★1

四万十満喫半日コース

13:40	中村駅	★1
13:50	四万十川学遊館	★2
14:20	四万十川遊覧船(屋形船四万十の碧) ▲遊覧船欠航時は、高瀬沈下橋	★3
14:50 16:00	四万十市役所前	★4
16:25	中村駅	★1
16:30	足摺国際ホテル前(あしずり温泉郷宿泊)	★6
17:45	四万十市宿泊の場合、ぐるっと足摺1日コースと同様	
7:50 8:00	足摺国際ホテル前(出発)	★5
9:10	足摺岬ガイドツアー(現地ガイドがご案内)	★7
9:15 10:10	海洋生物研究所以布利センター	★8
10:35 10:50	ジョン万次郎資料館	★9
11:05 11:30	電串海域公園 グラスポート・足摺海洋館 各自昼食	★10 ★11
11:45 13:40	柏島 竜ヶ浜上のビューポイント・観音岩・柏島橋散策	★12
14:25 15:10	道の駅 ふれあいパーク大月	★13
15:25 15:40	宿毛歴史館・林邸	★14
16:05 16:50	四万十市役所前	★4
17:30	新ロイヤルホテル四万十	★4
17:45	中村駅	
17:50 18:15	サンリバー四万十	
18:20	中村駅	
18:47	特急しまんと 高松行 18:47発	★1

乗りば・降りば案内
(○印でツアーの参加、離脱ができます)

	半日コース		1日コース		2日間コース			
	乗車	下車	乗車	下車	乗車	下車	乗車	下車
中村駅	○	○	○	○	○	○	○	○
新ロイヤルホテル四万十			○	○	※	○	○	
四万十市役所前		○	○	○		○	○	○
足摺国際ホテル前			○			○	○	

※四万十市役所前をご利用ください

特典内容 各観光スポット 割引チケット

バス車内にて配布する乗車チケットを
下記対象施設でご提示ください。

施設名	特典の内容	
★2 四万十川学遊館	大人 通常 880円 割引価格 700円	小人 通常 330円 割引価格 260円
★3 四万十川遊覧船	大人 通常 2,000円 割引価格 1,500円	小人 通常 1,000円 割引価格 750円
★6 あしずり温泉郷	・宿泊されたグループの代表の方に、土佐清水市の特産品詰め合わせセット(2,000円相当)をプレゼント。 (足摺国際ホテル・足摺サニーサイドホテル・The Mana Village・アシズリテルメ) ※対象施設でのチケット提示はチェックアウト時までにご利用いただけます。以後の対応は致しかねますのでご了承ください。	
★9 ジョン万次郎資料館	大人 通常 440円 割引価格 350円	小人 通常 220円 割引価格 180円
★10 足摺海洋館 SATOUMI	大人 通常 1,200円 割引価格 960円	小人 通常 600円 割引価格 480円
★11 電串観光汽船(グラスポート)	大人 通常 2,000円 割引価格 1,600円	小人 通常 1,000円 割引価格 800円
★13 道の駅・ふれあいパーク大月	ソフトクリーム 通常価格から50円引き	
★14 宿毛歴史館	大人 通常 200円 割引価格 160円	小人 通常 100円 割引価格 80円
★14 宿毛市内宿泊施設	宿泊(一泊二食付)の方にワンドリンクサービス(秋沢ホテル、ホテルマツヤ、ホテルあさひ、まなべ旅館)	